



Fiche d'Information pour les Patients Atteints de Pityriasis Versicolor

Qu'est-ce que le pityriasis versicolor ?

Le pityriasis versicolor est une affection cutanée bénigne causée par une prolifération de levures du genre *Malassezia*, présentes naturellement sur la peau. Il se manifeste par des taches de couleur variable (claires ou foncées) sur le tronc, les épaules ou le cou. Il s'agit d'une affection très fréquente, bénigne, mais ayant tendance à la récurrence. L'incidence est plus élevée en régions tropicales et période estivo-automnale.

Causes

L'excès de levures *Malassezia* sur la peau perturbe la pigmentation en produisant des acides gras qui interfèrent avec la mélanine.

Facteurs de risque

- Chaleur et humidité.
- Exposition solaire.
- Transpiration excessive. Vêtements occlusifs / synthétiques.
- Peau grasse. Utilisation de cosmétiques gras ou huiles corporelles.
- Système immunitaire affaibli.
- Corticothérapie, contraceptifs oraux, grossesse.

Signes et symptômes

- Taches de couleur beige, brune ou blanche, souvent irrégulières.
- Localisation fréquente sur le tronc, les épaules, le cou et parfois le visage.
- Desquamation fine (peau qui pèle).
- Légères démangeaisons possibles.

Diagnostic

Le diagnostic est clinique, basé sur l'apparence des lésions. Un examen avec une lampe de Wood ou un prélèvement pour un test microscopique peut être effectué.

Traitements

Le pityriasis versicolor peut être traité efficacement, bien que les récurrences soient fréquentes.

Traitements topiques

- **Antifongiques locaux** (crèmes, lotions ou shampoings à base de kétoconazole, terbinafine ou bifonazole).
- **Sulfure de sélénium** en shampoing pour les grandes surfaces.

Traitement oral

- **Antifongiques oraux** (itraconazole ou fluconazole) dans les cas étendus ou récidivants.

Prévention



Dermagic

Toute la dermatologie en un clic



<https://dermagic.fr>

- Utilisez des savons ou shampoings antifongiques pendant les périodes à risque (été, voyages en climats humides) ou en entretien une fois par mois par exemple si besoin.
- Portez des vêtements légers et respirants.
- Évitez la chaleur excessive et la transpiration prolongée.

Conseils pratiques

- Appliquez les traitements selon les recommandations, même si les taches sont encore visibles (la couleur met du temps à se normaliser, jusqu'à plusieurs mois).
- Évitez de gratter les lésions pour ne pas irriter la peau.

Le pityriasis versicolor est une affection courante mais bénigne. Une normalisation (homogénéisation) de la couleur de peau prend parfois plusieurs mois après traitement.